

Консультация для родителей

Как подготовить руку ребёнка к письму

Перед поступлением ребёнка в школу родителей обычно беспокоит вопрос: «Будет ли мой ребёнок писать красиво и аккуратно? Как подготовить его к овладению навыкам письма?»

Работа по подготовке ребенка к обучению письму должна начинаться задолго до поступления в школу с самого раннего детства. При этом необходимо учитывать, что малышам от года до трёх упражнения даются в упрощённом варианте, доступном их возрасту. Более старшим детям задания усложняются.

Для достижения наибольшего эффекта от упражнений, работа по развитию движений рук должна проводиться регулярно. Задания должны приносить ребёнку радость, нельзя допускать скуку и переутомление.

Виды деятельности для развития ручной умелости:

- запускать пальцами мелкие волчки;
- разминать пальцами пластилин, глину;
- катать по очереди каждым пальцем камешки, бусинки;
- пальчиковая гимнастика различной сложности;
- нанизывать крупные бусинки, пуговицы на нитку;
- завязывать и развязывать узлы на верёвочках;
- закручивать шурупы, гайки;
- игры с пирамидками, кубиками, мозаикой, конструктором;
- складывание матрёшек;
- рисование, раскрашивание, штриховка;
- шитье, вязание, макраме;
- резать ножницами и т.д.

К пяти годам возможность точных произвольно направленных движений возрастёт, поэтому дети могут выполнять задания, требующие достаточной точности и согласованности движений кистей рук. К ним относятся разные виды плетений из бумаги и ткани, тесьмы. Освоив принцип плетения из бумаги, дети самостоятельно начинают придумывать узоры ковриков, сочетания цветов, используют этот способ плетения в других поделках, аппликациях.

Большое внимание для развития мелкой моторики следует уделить «пальчиковым играм». Эти игры очень эмоциональные, их можно проводить и в детском саду и дома. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. В ходе «пальчиковых игр» дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

«Пальчиковые игры» - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие из них требуют участия обеих рук, что даёт возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и т.д. Эти игры важны и для развития творчества детей. Если ребёнок усвоит хотя бы одну «пальчиковую игру», он обязательно будет стараться придумывать инсценировку для стихов.

